

На прошлой неделе в администрации муниципального округа врач высшей категории (аллерголог-иммунолог) из новгородского центра «Хелпер» Анна ГОРОШКО провела информационную беседу о распространении ВИЧ-инфекции с руководителями и специалистами учреждений и организаций.

Отправляясь на мероприятие, я не испытывал особого интереса: в последнее время об этом вирусе широкие массы людей почти забыли, поскольку в мире появилось немало новых проблем и вызовов. Но уже с первых минут общения Анна Михайловна завладела аудиторией благодаря неожиданным тезисам. Например: «От СПИДа сейчас умирает больше людей, чем от ковида», или «Раньше СПИД был распространён в основном среди молодёжи, сейчас — это болезнь зрелого возраста», или «Ковид наиболее опасен для определённых категорий больных людей, ВИЧ-инфекция убивает всех».

— Каждый из нас должен определить для себя личную стратегию по поводу того, как защититься от этого страшного недуга, — отметила она. — Важно доносить до работающих информацию о способах, позволяющих чувствовать себя в безопасности, говорить о проблеме распространения синдрома иммунодефицита человека на родительских собраниях, в трудовых коллективах.

После короткого исторического экскурса о Люке Монтанье и Роберте Галло, которые в 1981 году выявили новый вирус, повреждающий иммунную систему, Анна Михайлов-

на сообщила, что в Африке и Азии за последние десятилетия произошло снижение масштабов заболеваемости, а вот в Восточной Европе и России в частности сохранился рост распространения этого вируса. В нашей стране на сентябрь 2020 года было зарегистрировано за всё время существования вируса 1 476 023 случая заражения, 160 тысяч из общего количества больных — дети. Каждый час поражаются ВИЧ-инфекцией 9–10 человек, четверо умирают от неё. Очень слабо в России развито выявление инфицированных на ранних стадиях граждан. Часто люди годами, по 8–10 лет, живут с ВИЧ, не зная об этом.

В начале 2000-х годов к нам через границу из Афганистана поступало огромное количество наркотиков, создавая благоприятную для распространения вируса среду. Не лучшая ситуация и сейчас, на вооружении у распространителей наркотических средств — самые современные технологии. Каждая социальная категория может рассчитывать на подходящий по стоимости продукт. К тому же использование наркотиков романтизируется в социальных сетях, реклама ведёт от безобидных, на первый взгляд, веществ (подумайте,

тем не менее учёные много сделали, чтобы ВИЧ не являлся приговором: если заболели выявлено на ранней стадии, то с помощью противовирусной терапии человек может прожить неопределённое количество времени. Средний возраст больных СПИДом сейчас — 38 лет. Современный и постоянный приём препаратов в 99 процентах случаев позволяет заражённой женщине родить здорового ребёнка. Такому младенцу в течение полугода даются противовирусные препараты, он находится под наблюдением.

Более 1 млн граждан России живут с ВИЧ, основная возрастная категория больных: 30–49 лет (84,5 процента), 20–30 лет (14,7 процента).

ВИЧ прогрессирует у женщин быстрее, провоцируя гинекологические заболевания. Рак шейки матки в 9 раз чаще возникает у женщин, инфицированных ВИЧ.

— Необходимо помнить и знать, что эта инфекция смертельна, но при своевременном выявлении она может перестать угрожать жизни, по-

этому стоит почаще обследоваться на наличие данного вируса, — отметила новгородская гостья. — Жизненно необходимо иметь представление и о путях заражения, их четыре: половой, кровно-контактный, от матери к ребёнку, через грудное молоко.

В завершение встречи Анна Михайловна сообщила, что Смоленский район на протяжении последних пяти лет входит в группу лидеров по увеличению зарегистрированных случаев заражения СПИДом. В прошлом году заболели 13 жителей района: 7 женщин, 6 мужчин. Это — люди старше 30 лет. В 89 процентах случаев женщины заражаются половым путём.

— Верность одному партнёру, регулярные обследования на ВИЧ — вот надёжные способы избежать страшного конца. А молодёжи мы, врачи, постоянно говорим: чем позднее вы начнёте интимную жизнь, тем больше будет вероятность избежать рисков, тем лучше сложится ваша дальнейшая судьба, — отметила Анна Горошко.

Сергей ОВЧИННИКОВ
Фото автора



10 Актуально

«Солёцкая газета» • 17 июня 2021 года • № 23 (12136)

Наше здоровье

Верность одному партнёру и регулярные обследования