**Информация о мероприятиях, проведенных в учреждениях культуры и молодежной политики,**

**по укреплению общественного здоровья среди населения**

**Солецкого муниципального округа на 2020 -2024 годы**

**за 1 полугодие 2022 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Количество участников мероприятия | Информация о выполнении мероприятия |
| **1. Организация мероприятий по формированию здорового образа жизни** |
| 1.1 | Организация информационно-разъяснительной работы с населением, направленной на мотивацию граждан к ведению здорового образа жизни, включая здоровое питание, двигательную активность и отказ от вредных привычек | 25 | 21.01.2022 Викторина "Спорт, молодость, здоровье!" Специалисты Дома Молодежи для детей 5 класса школы № 1 провели викторину "Спорт, молодость, здоровье!" в формате телевизионной игры "Своя игра". Команды выбирали категории вопроса и их сложность, которая оценивалась в бальной системе. Ребята активно участвовали, замечательно себя проявили и в конце команда победителей получила небольшие сувениры<https://vk.com/dom_molodyozhi_g_solcy?w=wall-54894905_5423%2Fall>  |
| 20 | 18.02.2022 Викторина «Спорт, молодость, здоровье!» интеллектуальная битва в формате викторины "Спорт, молодость, здоровье!" между волонтёрами и юнарамейцами. С небольшим отрывом победила команда юнармейцев <https://vk.com/dom_molodyozhi_g_solcy?w=wall-54894905_5558> |
|  |  |
| 32 | 8.04.2022 Урок здоровья «ЗОЖ и молодежь». <https://vk.com/dom_molodyozhi_g_solcy?w=wall-54894905_5772> |
|  | 25 | 8.04 Информационная заметка «Полезное питание». Что означает «питаться правильно»? Как сделать так, чтобы еда пошла на пользу и извлечь максимум ценных веществ из продуктов? <https://vk.com/dom_molodyozhi_g_solcy?w=wall-54894905_5773> |
| 58 | 13.05.2022 Викторина «Я выбираю ЗОЖ» для учеников школы № 1 в 1 классе о важности и необходимости вести здоровый образ жизни. Ребята правильно ответили на все вопросы викторины и пополнили копилку своих знаний о ЗОЖ.<https://vk.com/dom_molodyozhi_g_solcy?w=wall-54894905_5944>  |
|  | 32 | 02.06.2022 Викторина «Ты то, что ты ешь» для лагеря «Волонтер». <https://vk.com/dom_molodyozhi_g_solcy?w=wall-54894905_5982> |
| 41 | 18.06.2022 Викторина «Азбука здоровья» для лагеря "Волонтер" в формате телевизионной передачи "Своя игра". <https://vk.com/dom_molodyozhi_g_solcy?w=wall-54894905_6036> |
|  | 12 | 04.02.2022 игровая программа "Мой приятель Светофор" (Выбитский СДК) <http://ckd-soltsy.nov.muzkult.ru/news/75898670>  |
|  | 5 | 24.03.2022 беседа "Курить - здоровью вредить!" (Дубровский СДК) <http://ckd-soltsy.nov.muzkult.ru/news/77969580>  |
|  | 15 | 01.04.2022 развлекательно-игровая программа "Потеха ради смеха" (Горский СДК) <http://ckd-soltsy.nov.muzkult.ru/news/78327906>  |
|  | 8 | 03.04.2022 спортивно-развлекательная программа "Подари себе здоровье" (Ситненский СДК) <http://ckd-soltsy.nov.muzkult.ru/news/78328899>  |
|  | 18 | 09.04.2022 спортивно-развлекательная программа «Весне физкульт-ура!» (Горский СДК) <http://ckd-soltsy.nov.muzkult.ru/news/7869676>  |
|  | 20 | 09.04.2022 спортивно-развлекательная программа "Веселые старты". ( Дубровский СДК) <http://ckd-soltsy.nov.muzkult.ru/news/78648998>  |
|  | 14 | 11.04.2022 спортивно-развлекательная программа «От болезней всех полезней» (Горский СДК) <http://ckd-soltsy.nov.muzkult.ru/news/78696899>  |
|  | 15 | 24.04.2022 Игровая программа «Пасхальные игры и забавы» (Горский СДК) <http://ckd-soltsy.nov.muzkult.ru/news/79288765>  |
|  | 12 | 05.05.2022 Оздоровительно-игровая программа "Веселые эстафеты" (Вшельский СК) <http://ckd-soltsy.nov.muzkult.ru/news/79846399>  |
|  | 40 | 13.05.2022 праздничная программа "Великое чудо - семья" (Дубровский СДК) <http://ckd-soltsy.nov.muzkult.ru/news/80185181> |
|  | 10 | 03.06.2022 Оздоровительно-игровая программа «Веселые эстафеты» (Вшельский СК) <http://ckd-soltsy.nov.muzkult.ru/news/81097674>  |
|  | 10 | 03.06.2022 Всемирный День велосипеда. (Вшельский СК) <http://ckd-soltsy.nov.muzkult.ru/news/81098565>  |
|  | 15 | 08.06.2022 Игровая театрализованная программа "Ведёрко чудесами" (Выбитский СДК) <http://ckd-soltsy.nov.muzkult.ru/news/81720280>  |
|  | 25 | 14.06.2022 Игровая программа «Как играли в старину» (ЦКД) <http://ckd-soltsy.nov.muzkult.ru/news/81485532>  |
|  | 20 | 16.06.2022 Спортивно-игровая программа «Двигайся больше – проживёшь дольше» (Горский СДК) <http://ckd-soltsy.nov.muzkult.ru/news/81572721>  |
|  | 12 | 16.06.2022 Вело экскурсия "Мой друг велосипед" (Ситненский СДК)<http://ckd-soltsy.nov.muzkult.ru/news/81642919>  |
|  | 10 | 25.06.2022 Познавательный час "Всем, кто хочет быть здоров" (Вшельский СК) <http://ckd-soltsy.nov.muzkult.ru/news/81940744>  |
|  | 9 | 11.02 2022 года в Горской сельской библиотеке час здоровья «Доктор спорт, или в здоровом теле здоровый дух» о разновидностях здоровья, среди которых физическое, нравственное, психологическое, духовное, социальное, эмоциональное. В ходе часа обсудили представление детей о здоровом образе жизни, поговорили о здоровом питании, о связи между здоровыми привычками и здоровьем. Разобрали, как следует соблюдать правила личной гигиены и важные аспекты режима дня для подростка.<https://mcbss.nov.muzkult.ru/news/68246870> |
|  | 40 | 15.02.2022 конкурсно - игровая программа «Если хочешь быть здоров» для воспитанников детского сада № 25 групп «Ладушки» и «Смешарики» <https://mcbss.nov.muzkult.ru/news/68246870> |
|  | 20 | 01.03.2022в Дубровской сельской библиотеке беседа «Беда, которую несут наркотики» для учащихся 4 класса Солецкой школы № 1.  Библиотекарь рассказала об отрицательном действии, негативных последствиях злоупотребления наркотическими и психотропными веществами, как отказаться от употребления наркотиков <https://mcbss.nov.muzkult.ru/news/68246870> |
|  | 7 | 10.03.2022в Горской сельской библиотеке профилактическая беседа «О наркомании нужно знать, чтобы её избежать», в ходе которой разговор шел о наркомании, причинах ее распространения, а также, какой вред здоровью человека, особенно молодому организму, наносят наркотические препараты, как привлекают наркодельцы молодежь к употреблению наркотиков и какие круги ада приходится пройти человеку, чтобы избавиться от этой зависимости.<https://mcbss.nov.muzkult.ru/news/68246870> |
|  | 7 | 12.03.2022 в Заборовской сельской библиотеке прошёл час здоровья «Здоровье -это здорово» <https://mcbss.nov.muzkult.ru/news/68246870> |
|  | 43 | С 14 по 25 марта, в рамках акции "Сообщи, где торгуют смертью", в Ретновской библиотеки оформлена тематическая выставка «Наркотики – это не путь, это Тупик», на которой предоставлена информация о профилактики злоупотребления наркотических веществ и освещение негативных последствий наркомании для здоровья. <https://mcbss.nov.muzkult.ru/news/68246870> |
|  | 10 | 06.04.2022 в  Горской сельской библиотеке проведен урок здоровья «Здоровье - твой капитал».  Ребята познакомились с составляющими здоровья, отгадывали «гигиенические загадки», отвечали на «спортивные вопросы» викторины, вспомнили пословицы и поговорки о здоровом образе жизни <https://mcbss.nov.muzkult.ru/news/68246870> |
|  | 18 | 08.04.2022в центральной библиотеке  видео - час полезных советов «О здоровье знаю все» для учащихся 8-9 классов школы № 2. Просмотрели видео ролики «Подростку о здоровом образе жизни» и «Скажем здоровью - Да!», познакомились с простыми упражнениями, с помощью которых можно отдохнуть от школьной нагрузки, взбодриться после долгого сидения за партой. <https://mcbss.nov.muzkult.ru/news/68246870> |
|  | 7 | 09.04.2022в Ситненской сельской библиотеке прошла конкурсно - игровая программа «Путешествие в страну здоровья». Приняли участие в различных конкурсах, отгадывали загадки о предметах личной гигиены, вспоминали пословицы о чистоте, делали зарядку и отвечали на вопросы викторины, познакомились с витаминами A, B, C, D, узнали, как они влияют на организм человека, называли овощи, фрукты и продукты, в которых они содержатся. <https://mcbss.nov.muzkult.ru/news/68246870> |
|  | 27 | 12.04.2022сотрудники детской библиотеки провели урок здоровья «Если хочешь быть здоров» для учащихся 3 класса школы № 1. вспоминали пословицы о здоровье и объясняли их значение, отгадывали загадки, участвовали в играх «Полезно – вредно», «Это я, это я, это все мои друзья», стали участниками игры - физкультминутки «Вершки и корешки», правильно отвечали на вопросы занимательной викторины о здоровом образе жизни. <https://mcbss.nov.muzkult.ru/news/68246870> |
|  | 18 | 15.04.2022 беседа «Стресс и подросток» для  учащиеся 8-9 класса школы № 2. Ребята прошли цветовой экспресс-тест на эмоциональное состояние. С помощью упражнения «Радуга» ребята познакомились с цветотерапией и научились использовать энергию ярких цветов природы.<https://mcbss.nov.muzkult.ru/news/68246870> |
|  | 8 | 19.04.2022 в Выбитской сельской библиотеке прошел час здоровья «Здоровье в моих руках». Юные читатели приняли участие в творческих играх, отвечали на вопросы викторины, отгадывали загадки о здоровье и спорте.<https://mcbss.nov.muzkult.ru/news/68246870> |
|  | посетителей 220 | 19.05.2022- 30.06.2022 – в центральной библиотеке книжная выставка «Книга на службе здоровья», где представлены книги, в которых излагаются основные положения первой медицинской помощи при самых разнообразных несчастных случаях и внезапных заболеваниях. Авторы книг описывают различные варианты традиционного и народного лечения, собраны уникальные фито-рецепты для здоровья.<https://mcbss.nov.muzkult.ru/news/80506755> |
|  | 6 | 28.05.2022 в Выбитской сельской библиотеке - познавательная беседа «Это должен знать каждый!» о том, что такое ВИЧ-инфекция, чем она отличается от СПИДа, о путях заражения ВИЧ и возможности инфицирования, о мерах профилактики<https://mcbss.nov.muzkult.ru/news/80506755> |
|  | 7 | 05.06.2022в Выбитской сельской библиотеке -информационный час полезной информации «Мы против наркотиков<https://mcbss.nov.muzkult.ru/news/80506755> |
|  | 12 | 08.06.2022 в Светлицкой сельской библиотеке прошел час полезной информации «Жизнь прекрасна – не губи ее». Цель мероприятия - пропаганда здорового образа жизни, ознакомление с последствиями употребления наркотиков, формирование негативного отношения к пробе наркотических средств и навыков безопасного поведения с лицами, употребляющими наркотические вещества и пытающимися увлечь других наркотиками<https://mcbss.nov.muzkult.ru/news/80506755> |
|  | 6 | 16.06.2022в Ситненской сельской библиотеке - информационный час «Мы выбираем жизнь!»  <https://mcbss.nov.muzkult.ru/news/80506755> |
| 1.2 | Распространение печатной продукции (плакаты, памятки, листовки, буклеты) для населения по вопросам формирования здорового образа жизни, в том числе здорового питания и физической активности | 15 | 31.05.2022 Уличная акция по распространению информационных буклетов «Вся причина в курительных смесях» <https://mcbss.nov.muzkult.ru/news/80506755> |
| 12 | ***в рамках Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД»***15.05.2022 работники культуры д. Вшели организовали уличную акцию, во время которой раздавали молодежи буклеты с информацией о том, что такое СПИД и ВИЧ - инфекция, какие существуют пути передачи заболевания и как вирус не передаётся. В буклетах содержатся адреса, по которым можно бесплатно сдать анализ на наличие в организме инфекции.<https://mcbss.nov.muzkult.ru/news/80230616> |
|  |  | 12 | 15.05.2022работники культуры д. Ретно провели уличную акцию «Твоя жизнь – в твоих руках», в ходе которой раздавали молодежи буклеты, содержащие важную информацию о смертельном вирусе, его признаках, путях передачи и профилактике. В буклетах содержатся адреса, по которым можно бесплатно сдать анализ на наличие в организме инфекции<https://mcbss.nov.muzkult.ru/news/80230616> |
| 1.3 | Публикация в социальных сетях социальной рекламы по вопросам формирования здорового образа жизни  | 236 просмотров  | 11.02.2022 Информационная заметка «Курить здоровью вредить» (онлайн)об одной из самых актуальных проблем нашего времени - курении, которое бывает не только активным, но и пассивным. И сегодня наша статья будет посвящена пассивному курению.<https://vk.com/dom_molodyozhi_g_solcy?w=wall-54894905_5533%2Fall> |
| 167 просмотров | 15.02.2022 Информационная заметка ТОП-10 интересных фактов о питании. Если вы хотите иметь крепкое здоровье и всегда пребывать в отличной физической форме, ТОП-10 интересных фактов о питании не только поможет вам пересмотреть некоторые привычки в еде, но и станет для вас надежным ориентиром на пути к желаемой цели.<https://vk.com/dom_molodyozhi_g_solcy?w=wall-54894905_5541>  |
| 1.4 | Проведение профилактических акций, конкурсов по вопросам формирования здорового образа жизни, в том числе с учетом международных и всемирных дат, утвержденных ВОЗ (по отдельным планам образовательных учреждений, учреждений культуры и молодежной политики, подведомственных Администрации муниципального района) | 87 | 31.05.2022 Акция «Скажи нет!».Приуроченная к Всемирному дню без табака. Специалисты Дома Молодежи совместно с волонтерами провели акцию «Скажи нет» приуроченную к Всемирному дню без табака. <https://vk.com/dom_molodyozhi_g_solcy?w=wall-54894905_5969%2Fall> |
| 30 | С 01.04.2022 -25.04.2022 в детской библиотеке проводился муниципальный конкурс «Хорошо здоровым быть!», участниками которого стали учащиеся 1-7 классов школы № 1. В своих рисунках юные художники выразили своё отношение к вредным привычкам и призвали людей к бережному отношению к своему здоровью<https://mcbss.nov.muzkult.ru/news/79712492><https://vk.com/public208927041?w=wall-208927041_96> |
| 7 | ***В рамках Международного дня борьбы с употреблением наркотиков и их незаконным оборотом.***26.06.2022 работники культуры д.Вшели провели для молодежи урок здоровья «Жизни - ДА! Наркотикам – НЕТ!», в ходе которого состоялся разговор к каким страшным последствиям может привести употребление наркотических средств, психотропных веществ, а также курительных смесей, табака и алкоголя<https://vk.com/public183728134?w=wall-183728134_2750><https://mcbss.nov.muzkult.ru/news/80506755> |
| 21 | ***в рамках Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД»***13.05.2022 в центральной библиотеке состоялась встреча работников библиотечной системы с представителями областной научной универсальной библиотеки и медицинского Центра «Хелпер».Выступающие рассказали о пилотном проекте «Библиотека – территория ЗОЖ: популяризация здорового образа жизни в библиотеке», партнёрах, мероприятиях, проводимых в рамках проекта <https://mcbss.nov.muzkult.ru/news/80230616> |
| 5 | 15.05.2022в Невской библиотеке   информационный час «Как уберечься от СПИДа?»В ходе мероприятия узнали историю появления Международного Дня борьбы со СПИДом и её символом-красной ленточкой, что такое ВИЧ-инфекция, чем она отличается от СПИДа, о путях заражения ВИЧ и возможности инфицирования, мерах профилактики  <https://mcbss.nov.muzkult.ru/news/80230616> |
| 1.5 | Организация работы по развитию форм семейного отдыха и семейного досуга, формированию нравственно-эстетических ценностей семьи, культурных традиций  | 32 | 15.05.2022 Информационный час «Одна семья» о значении семьи для каждого человека. <https://vk.com/dom_molodyozhi_g_solcy?w=wall-54894905_5947> |
| 23 | 14.06.2022 Беседа «Семья и ее ценности». В рамках беседы ребята поделились своими мнениями об идеальной семье и нарисовали ее герб |
| 13 | 23.03.2022 Заседание клуба семейного досуга «Совместное творчество». для мам с детьми. Свободное время посвятили совместному творчеству - рисованию <https://vk.com/dom_molodyozhi_g_solcy?w=wall-54894905_5698>  |
|  |  | 18 | 20.02.2022 литературно - познавательное путешествие «Страна детского фольклора» для участников клубов «Жили-были». Участники познакомились с веселыми образцами устного народного творчества: потешками, загадками, считалками, небылицами, закличками, голосянками. Под живой аккомпанемент ребята и взрослые исполняли частушки-нескладушки, а также играли в народные игры.<https://vk.com/public208927041?w=wall-208927041_68> |
|  |  | 22 | 05.03.2022 фольклорная программа «Широкая Масленица» для участников семейного инклюзивного клуба «Жили-были», в программе которого игры, песни, хороводы, викторины, чаепитие с блинами.<https://vk.com/public208927041?w=wall-208927041_72> |
|  |  | 18 | 16.05.2022  занятие семейного инклюзивного клуба «Жили-были», в ходе которого участники познакомились с выставкой «Герои – земляки в боях за Родину», посетили комнату-музей М.М. Пришвина, играли в народные игры.<https://mcbss.nov.muzkult.ru/news/80419430> |
| **4. Соблюдение требований ст.6 Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»** |
| 4.1  | Участие в реализации мероприятий по охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотин содержащей продукции на территории округа. | 56 | 20.01.2022 Кинолекторий «Мир без табака». Демонстрация для школьников 8"А" класса школы № 1 фильма о вреде курения, о вреде и влиянии на организм. <https://vk.com/dom_molodyozhi_g_solcy?w=wall-54894905_5417%2Fall>  |
| 32 | 02.03.2022 - беседа о «Здоровом образе жизни». Специалисты ДМ провели беседу с подростками о «Здоровом образе жизни» и обсудили альтернативу курения в молодежной среде <https://vk.com/dom_molodyozhi_g_solcy?w=wall-54894905_5611>  |
| 87 | 31.05.2022 Акция «Скажи нет!», приуроченная к Всемирному дню без табака Улицы города 87 54 33 3 31 мая специалисты Дома Молодежи совместно с волонтерами провели акцию «Скажи нет» приуроченную к Всемирному дню без табака. <https://vk.com/dom_molodyozhi_g_solcy?w=wall-54894905_5969%2Fall> |
| 52 | 17.06 .2022 Квест-игра «Код здоровья ЗОЖ». Квест-игра – это альтернатива привычному образу жизни и серым будням, альтернатива вредным привычкам, настрой на здоровый образ жизни. Ребята участники квеста двигались по установленному маршруту, где на каждой станции выполняли задания и получали подсказки |
|  |  | 8 | 21.05.2022 в Горской сельской библиотеке -  час любопытных фактов «Выбирай жизнь без табачного дыма», который посвящен профилактике вредных привычек у подростков – курению и пропаганде здорового образа жизни. <https://mcbss.nov.muzkult.ru/news/80506755> |
|  |  | 7 | 31.05.2022 в Ситненской библиотеке состоялась беседа-рассказ «Курительные смеси, опасность № 1» для детей и подростков. В ходе беседы были затронуты острые проблемы борьбы с табакокурением<https://mcbss.nov.muzkult.ru/news/80506755> |
| **5. Меры по развитию массовой физической культуры** |
| 5.1 | Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий (по отдельным планам образовательных учреждений, учреждений культуры и молодежной политики, подведомственных Администрации муниципального района). | 23 | 9.06 Спортивные соревнования «Будь в спорте». Спортивные соревнования проведены в лагере Волонтер. В соревнованиях приняли участие 2 команды. Победитель 1 отряд награждены все участники мероприятия. |
| 13 | 5.04.2022 Флешмоб зарядка «Не ленись, лучше спортом ты займись». Зарядка проведена для работников дома молодежи <https://vk.com/dom_molodyozhi_g_solcy?w=wall-54894905_5760> |
| 46 | 13.06.2022 Велопробег «Мы за ЗОЖ». Для привлечения внимания к активному отдыху и здоровому образу жизни прошел велопробег |
|  |  | 12 | 01.06.2022 библиотекарь Горской сельской библиотеки организовала  литературно-спортивную программу «Здравствуй, солнечное лето!». Участники состязались в конкурсах, рисовали рисунки на асфальте, отвечали на вопросы викторины, отгадывали загадки.https://mcbss.nov.muzkult.ru/news/67817976 |
|  |  | 12 | 01.06.2022**,** на территории Ситненского СДК работники культуры провели для детей игровую программу «Путешествие в страну детства», в ходе которой ребята приняли участие в конкурсах, подвижных играх, эстафетах. https://mcbss.nov.muzkult.ru/news/67817976 |
| 5.2 | Организация работы клубных объединений физкультурно-спортивной направленности по месту жительства.  | 26 | «Атлетик» (14-35 лет) физкультурно-спортивный клуб |
| 12 |  «Ракетка»(от 35 лет) клуб настольного тенниса |
| 29 | «Рубеж»(до 14 лет) военно-патриотический клуб (стрельба) |
| 15 |  «Тонус»(от 35 лет) фитнес-клуб  |
| 36 | «Горизонт» (до 14 лет) волейбол |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_